

Утверждаю.  
Директор МБУ ДО г. Мурманска  
«ЦПВ «Юная Гвардия»  
31.08.2021г.

## **Юный футболист**

Срок реализации: 1 год

Возраст учащихся: 7-10 лет

Режим занятий: 6 учебных часов в неделю

Форма обучения: очная

Язык, на котором осуществляется обучение: русский

Цель программы: содействие физическому развитию детей через обучение футболу, пропаганда здорового образа жизни.

Краткое содержание: программа направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление учащихся. Она актуальна в связи с возросшей популярностью этого вида спорта в нашей стране. Занятия футболом способствуют воспитанию сознательной дисциплины, пунктуальности, чувства ответственности, взаимоуважение, взаимовыручку, ответственность, умение работать в команде, т.е. коммуникативную, социальную и нравственную компетентность.

Особенности игры предъявляют высокие требования к физической подготовке игроков: игроки должны хорошо бегать, останавливаться, резко менять направление и скорость движения, ударять по мячу, останавливать его, вести, согласуя свои действия в зависимости от создавшейся обстановки.

Использование при реализации образовательной программы электронного обучения и дистанционных образовательных технологий – не предусмотрено.