

Утверждаю.
Директор МБУ ДО г. Мурманска
«ЦПВ «Юная Гвардия»
31.08.2021г.

Настольный теннис

Срок реализации: 5 лет

Возраст учащихся: 8-17 лет

Режим занятий: 6 учебных часов в неделю

Форма обучения: очная

Язык, на котором осуществляется обучение: русский

Цель программы: удовлетворение образовательных потребностей и интересов учащихся через обеспечение разностороннего физического развития и укрепления здоровья учащихся посредством занятий настольным теннисом.

Краткое содержание: программа предусматривает последовательность изучения и освоения материала по технической, тактической, специальной физической, психологической, теоретической подготовке в соответствии с этапами и годами обучения настольному теннису, освоение материала по всесторонней физической подготовке в соответствии с возрастом учащихся.

Ожидаемый результат: учащиеся будут знать историю развития настольного тенниса и воздействие этого вида спорта на организм человека, значение здорового образа жизни, правила техники безопасности при занятиях данным виде спорта, правила игры, терминологию игры и жесты судьи, технику изученных приёмов и тактику, индивидуальных и коллективных действий; уметь технически правильно осуществлять двигательные действия, применяющиеся в настольном теннисе, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга, применять в игре изученные тактические действия и приёмы, соблюдать правила игры, организовывать и судить соревнования, осуществлять соревновательную деятельность.

Использование при реализации образовательной программы электронного обучения и дистанционных образовательных технологий – не предусмотрено.