

Утверждаю.
Директор МБУ ДО г. Мурманска
«ЦПВ «Юная Гвардия»
31.08.2021г.

Футбол

Срок реализации: 5 лет

Возраст учащихся: 8-17 лет

Режим занятий: 6 учебных часов в неделю

Форма обучения: очная

Язык, на котором осуществляется обучение: русский

Цель программы: удовлетворение образовательных потребностей и интересов учащихся, обеспечение разностороннего физического развития посредством игры в футбол.

Краткое содержание: программа направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление учащихся. Программа так же актуальна в связи с возросшей популярностью этого вида спорта в нашей стране.

Весь учебный материал программы распределён с учетом возраста учащихся и направлен на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков. Большое внимание уделяется общей физической и специальной физической подготовке.

Ожидаемый результат: учащиеся будут знать комплекс контрольных упражнений по тестированию уровня ОФП и СФП; классификацию и терминологию технических приемов; различные приемы выполнения опеки соперника; приемы психологической подготовки футболиста к предстоящим соревнованиям; права и обязанности первого, второго судьи и судьи-хронометриста; уметь выполнять упражнения по ОФП и СФП, контрольные нормативы по ОФП и СФП; различные приемы выполнения опеки соперника; различные технические приемы в игровых ситуациях; применять на практике восстановительные средства.

Использование при реализации образовательной программы электронного обучения и дистанционных образовательных технологий – не предусмотрено.